NOS SERVICES

AUX BÉNÉVOLES

Pour devenir bénévole, on doit s'inscrire à une rencontre d'information. Après vérification des antécédents judiciaires et des références sociales, une entrevue vous permet de trouver le bénévolat qui vous convient.

NOUS OFFRONS À NOS BÉNÉVOLES :

- Bulletin d'information « Ensemble »
- Formations diversifiées
- Activités et objets de reconnaissance

AUX ORGANISMES

- Affichage d'offres de bénévolat sur le site Internet : cabvalleyfield.com
- Référence de bénévoles pour des besoins ponctuels
- Soutien technique et location de salles

PROMOTION DE L'ACTION BÉNÉVOLE ET COMMUNAUTAIRE

- Éditeur de ***La boussole*** : Guide des ressources communautaires
- Promoteur de la Semaine de l'action bénévole
- Concertation et représentation
- Partenaire des *Boîtes à lire*

Un reçu officiel de don aux fins de l'impôt sur le revenu est délivré sur demande.

NOTRE MISSION

Promouvoir l'action bénévole dans différents secteurs de l'activité humaine et susciter une réponse bénévole à des besoins du milieu.

VOUS ÊTES

- Une personne de 50 ans et plus
- Une personne en perte d'autonomie
- Un proche aidant d'aîné
- Une personne à faible revenu

TERRITOIRE

- Salaberry-de-Valleyfield
- St-Stanislas-de-Kostka
- Pour les proches aidants d'aînés et le service *Mon ange gardien* : Beauharnois, St-Étienne-de-Beauharnois, St-Louis-de-Gonzague, St-Stanislas-de-Kostka et Salaberry-de-Valleyfield

JOUEZ AU TÉLÉ-BINGO AU PROFIT DU CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE

MERCREDI 19 h 30 - COGECO TV HD555
CANAL 13

Les livrets de cartes à jouer sont en vente chez les dépositaires autorisés. Merci de contribuer au succès de cette activité d'autofinancement.

07-2018

CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE DE VALLEYFIELD

www.cabvalleyfield.com • /cabvalleyfield

450 373.2111
95, rue Salaberry,
Salaberry-de-Valleyfield (Québec) J6T 2H5
info@cabvalleyfield.com

NOS SERVICES

AUX INDIVIDUS

ACCOMPAGNEMENT-TRANSPORT

Pour un besoin d'accompagnement lors d'un rendez-vous médical, financier, pour faire des courses... Le tarif est selon la grille tarifaire.

ACTIVITÉ DE CRÉATION

En collaboration avec des résidences, les bénévoles réalisent avec les aînés des objets en lien avec une thématique.

ACTIVITÉ DE MARCHE

Des bénévoles vous apportent de l'assistance physique et de l'accompagnement social pour marcher en groupe une fois par semaine.

ANIMATION D'ACTIVITÉS PHYSIQUES

Des bénévoles formés animent le programme Viactive auprès de personnes âgées en HLM et en résidence.

BIBLIOTHÈQUE MOBILE

Des bénévoles s'occupent de la sélection et du retour des documents empruntés à la bibliothèque pour des personnes qui ont de la difficulté à se déplacer.

BONJOUR QUOTIDIEN

Un appel téléphonique réconfortant vous est offert du lundi au vendredi en avant-midi.

CARREFOUR D'INFORMATION POUR AÎNÉS

Soutien aux personnes de 50 ans et plus dans leurs démarches de recherche de diverses informations et de services. Recevez l'aide de bénévoles pour compléter des documents.

CLINIQUE D'IMPÔT

Des bénévoles complètent les déclarations de revenus de citoyens à faible revenu.

CONFÉRENCES ET ATELIERS

Des conférences ainsi que des ateliers en lien avec des sujets d'intérêt pour les aînés sont offerts au Centre.

DÎNER DE L'AMITIÉ/CAPSULE SANTÉ

Tous les mercredis de septembre à juin, pour les personnes de 65 ans et plus, un repas complet est concocté et servi par des bénévoles. Une séance d'information ou de musique agrémente ces rencontres.

LIENS INTERGÉNÉRATIONNELS

Des **activités de correspondance et de lecture** avec des élèves d'écoles primaires sont réalisées par des bénévoles de 50 ans et plus. Est aussi offert, un cours de tablette intergénérationnel Android et Apple auprès des groupes de personnes âgées.

PROJET TRICOT

Des bénévoles tricotent des items qui sont ensuite offerts à la population moyennant une légère contribution.

RÉDACTION DE FORMULAIRES

Du support pour rédiger des formulaires variés.

RÉPARATION MINEURE

Une réparation à domicile telle que : installer une tringle à rideaux, un store, assembler un meuble...

VISITE ET TÉLÉPHONE D'AMITIÉ/ PARRAINAGE

Recevez des visites et des appels d'un bénévole avec lequel vous avez des intérêts communs. Il vous assiste dans des activités qui préservent votre autonomie : prendre une petite marche, faire la lecture...

PROGRAMME « AIDER SANS S'OUBLIER » POUR LES PROCHES AIDANTS D'AÎNÉS

- Information et documentation
- Aide dans les démarches
- Écoute personnalisée
- Déjeuner-causerie
- Atelier « AIDER SANS S'OUBLIER »
- Rencontre d'entraide
- Activités sociales
- Journée des proches aidants
- Atelier « Accompagnement d'un proche en fin de vie »

MON ANGE GARDIEN

Appareil qui permet d'alerter une personne de votre entourage en cas de détresse. Pour les gens qui sont en perte d'autonomie et vivant seuls à leur domicile.